

广东省药学会文件

粤药会〔2025〕153号

关于发布《减重药物临床应用医药专家共识》的通知

各医疗机构：

肥胖和超重人口数量正在激增，预测2030年，我国成人超重/肥胖人数将达到5.15亿。生活方式干预是超重或肥胖患者体重管理的基础，但生活方式干预对体重的影响有限，药物干预在肥胖管理中的角色尤为关键。目前，已在中国上市的减重药物有6个，分别是奥利司他、贝那鲁肽、利拉鲁肽、司美格鲁肽（1.7/2.4mg）、替尔泊肽和玛仕度肽。减重药物的临床应用面临着应用不规范、潜在风险防控不足等问题。为统一用药思路、规范用药行为、提升治疗效果、降低用药风险，制定《减重药物临床应用医药专家共识》，以期为临床合理使用减重药物提供参考。

本共识已通过《今日药学》杂志在中国知网优先发表，引用格式为：
[1] 广东省药学会. 减重药物临床应用医药专家共识 [J/OL]. 今日药学, 1-31[2025-11-27]. <https://link.cnki.net/urlid/44.1650.r.20251127.1131.002.>

现予以发布，供各医疗机构参考。各医疗机构在执行过程中有任何问题，请与本会联系。

联系地址：广州市东风东路753号东塔701房 广东省药学会 510080

联系电话：（020）37886326, 37886321 传 真：37886330

电子邮箱：gdsyxh45@126.com

网 址：<http://www.sinopharmacy.com.cn>

附件：

- 1、《减重药物临床应用医药专家共识》起草专家组
- 2、《减重药物临床应用医药专家共识》(请在本会网站“下载专区”下载)



附件 1

《减重药物临床应用医药专家共识》起草专家组

顾问：

郑志华	广东省药学会	主任药师
李亦蕾	南方医科大学南方医院	主任药师
张福星	厦门大学附属第一医院	主任医师
陈宏	南方医科大学珠江医院	主任医师
孙晖	华中科技大学同济医学院附属协和医院	主任医师

工作组撰写人：

郑萍	南方医科大学南方医院	主任药师
李力任	南方医科大学南方医院	副主任药师
陈方	厦门大学附属第一医院	副主任药师

医院管理专家（以姓氏笔画为序）：

朱利勇	中南大学湘雅三医院	主任医师
刘红梅	广东省第二人民医院	主任医师
刘黎明	湖北省第三人民医院	主任医师
杨红玲	云南省第三人民医院	主任医师
杨景哥	暨南大学附属第一医院	主任医师
陈迅	株洲市中心医院	主任医师
陈燕铭	中山大学附属第八医院	主任医师
罗靖	国药葛洲坝中心医院	主任医师
赵卫民	宜昌市中心人民医院	主任医师
赵象文	中山市小榄人民医院	主任医师
夏菊梅	广州医科大学附属第四医院	主任医师

药学专家（以姓氏笔画为序）：

王勇	广东省药学会	副主任药师
仇志坤	广东药科大学附属第一医院	主任药师
吉训恋	海口市人民医院	主任药师
李文群	中南大学湘雅二医院	副主任药师

李兴德	昆明市第一人民医院	主任药师
杨建文	遵义医科大学附属医院	主任药师
杨嘉永	厦门大学附属第一医院	主任药师
张抗怀	陕西省西安交大第二附属医院	主任药师
张志清	云南省第一人民医院	副主任药师
张宏亮	广西医科大学第一附属医院	主任药师
张明伟	湖北省第三人民医院	主任药师
张鹏	陕西省人民医院	主任药师
罗玉鸿	珠海市人民医院	主任药师
封卫毅	陕西省西安交大第一附属医院	主任药师
赵伟国	中山市人民医院	主任药师
唐云峡	广西医科大学第二附属医院	主任药师
黄小红	福建省漳州市医院	主任药师
谭文明	江门市中心医院	主任药师
魏晋宝	厦门医学院附属海沧医院	副主任药师

医学专家 (以姓氏笔画为序):

王尧	中山市人民医院	主任医师
王俊江	广东省人民医院	主任医师
尹剑辉	昆明市第一人民医院	主任医师
朱柏乐	中山市人民医院	主任医师
刘红	株洲市中心医院	主任医师
刘昭晖	厦门大学附属第一医院	主任医师
刘雪芳	广州医科大学附属第四医院	主任医师
李小凤	陕西省人民医院	主任医师
李佳	中国人民解放军南部战区总医院	副主任医师
李桂平	惠州市第三人民医院	主任医师
李晨钟	南方医科大学第三附属医院	主任医师
李滢旭	曲靖市第二人民医院	副主任医师
李震	武汉大学中南医院	主任医师
杨威	西安交通大学第一附属医院	主任医师

余劲明	广西壮族自治区人民医院	主任医师
余学锋	华中科技大学同济医学院附属同济医院	主任医师
张旭艳	武汉市中心医院	主任医师
张莹	广州医科大学附属第三医院	主任医师
张玲	云南省第三人民医院	主任医师
张淼	贵州医科大学附属医院	主任医师
陈小盼	海南医学院第一附属医院	主任医师
陈开宁	海南省人民医院	主任医师
陈图锋	中山大学附属第三医院	主任医师
秦映芬	广西医科大学第一附属医院	主任医师
桂莉	云南省第三人民医院	主任医师
徐谷根	广东省第二人民医院	主任医师
高彬	空军军医大学第二附属医院	副主任医师
黄启亚	清远市人民医院	主任医师
梁波	福建医科大学附属第二医院	主任医师
梁瑜祯	广西医科大学第二附属医院	主任医师
鲁红云	珠海市人民医院	主任医师
谭进富	中山大学附属第一医院	副主任医师
秘书：		
张素素	南方医科大学珠江医院	主治医师
李星	厦门大学附属第一医院	卫生管理（初级）